



Z.O.N. GmbH in Kooperation mit dem  
Württembergischen Tennis-Bund e.V.

Kleiner Schloßplatz 13 · 70173 Stuttgart  
Telefon 0711 3422950  
E-Mail [info@orthopaedie-stuttgart.de](mailto:info@orthopaedie-stuttgart.de)  
[www.zon-stuttgart.de](http://www.zon-stuttgart.de)

**Z.O.N. Projektleitung Veranstaltungen:**

Julia Breisch  
Tel.: 0711 87035317  
Fax.: 0711 87035314  
[breisch@zon-stuttgart.de](mailto:breisch@zon-stuttgart.de)

**Eventpartner:**



**Physiopartner:**



**Sponsoren:**



### III. Sportmedizinisches Symposium MercedesCup Stuttgart

**Professionelle Konzepte für  
den Profisportler und sein Umfeld  
Donnerstag, 10.07.2014 und  
Freitag, 11.07.2014**





Sehr geehrte Damen und Herren,

bereits zum dritten Mal präsentieren wir Ihnen unser Sportmedizinisches Symposium im Rahmen des MercedesCup ATP-Turniers in Stuttgart. Wir möchten Ihnen mit dieser integrativen Veranstaltung für Ärzte, Physiotherapeuten und Tennistrainer die Möglichkeit bieten, sich neben der fachlichen Weiterbildung, kollegial mit anderen Berufsgruppen rund um den Profisport auszutauschen.

Auch in diesem Jahr konnten wir viele ausgezeichnete Referenten für dieses einmalige Konzept gewinnen und werden Ihnen mit Live-Acts, Patientenvorstellungen und Übersichtsreferaten eine abwechslungsreiche Veranstaltung bieten.

Dieses Mal stehen die Themen „Leistungssport“ am Donnerstag und „Verletzungsprävention“ am Freitag im Vordergrund.

Ich würde mich sehr freuen, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr  
  
Dr. med. Christian Mauch

## Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Christian Mauch  
Dr. med. Andreas Hoffmann

## Veranstaltungsort:

TC Weissenhof e.V.  
Parlerstraße 102-110, 70192 Stuttgart  
im Veranstaltungszelt des MercedesCup-Geländes

## Weitere Informationen:

- 17 Fortbildungspunkte für Ärzte - Landesärztekammer BW, CME zertifiziert
- 17 Fortbildungspunkte für Physiotherapeuten
- anerkannte Trainerfortbildung des WTB für DTB B/C-Trainer (15 UE)
- **Begrenzte Teilnehmerzahl**
- **Tagungsgetränke und Verpflegung inkl.**
- **Zugangsberechtigung zum Centre Court inkl.**
- **Teilnahmegebühr: 100,00 €/Person**

## Anmeldung unter: [www.mercedescup.de](http://www.mercedescup.de)

(Rahmenprogramm)



Ab 08.00     **Anmeldung**

08.30     **Begrüßung** ..... **Dr. Christian Mauch** und  
**Ulrich Lange**  
*Präsident des WTB*

08.30 – 09.00     **Internationale Entwicklung im Tennistraining** ..... **Hans-Peter Born**  
*Bundestrainer und DTB-Ausbildungsleiter  
Deutscher Tennis Bund*

09.00 – 09.30     **Leistungssport im Kindesalter: Ernährung, Prävention, Führung** ..... **Dr. Christine Kopp**  
*FÄ Allgemeinmedizin/Sportmedizin  
Abteilung Sportmedizin, Universität  
Tübingen*

09.30 – 10.00     **CrossFit: Einführung in das Konzept** ..... **Ferdinand Rosenberg**  
*Sportphysiotherapeut, CrossFit Level 1  
Trainer CrossFit Stuttgart*

10.00 – 10.20     **Pause**

10.20 – 10.50     **Psychologisch orientiertes Training** ..... **Prof. Dr. Dirk Schwarzer**  
**Schwerpunkt „Optimierung der wettkampfbezogenen Kompetenzerwartung in der Spieleröffnung“**  
*Studiengangsleiter  
BWL-Dienstleistungsmanagement/  
Sportmanagement  
Duale Hochschule Baden-Württemberg  
Mosbach/Campus Heilbronn*

10.50 – 11.20     **Selbstbewusstsein – Das Sieger-Gen im Tennis** ..... **Christoph Kleinbeck**  
*Dipl. Mental Coach  
Ausbilder für Sport-Mental-Coaches in  
der Kleinbeck Akademie München*

- 11.20 – 11.50 **Depression im Hochleistungssport: Prävention und Intervention** ..... **Dipl.-Psych. Raphael Frank**  
*Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaft, Technische Universität München*
- 11.50 – 12.50 **Sport-Talk: Trainingsmethoden im Hochleistungssport – zu komplex?** ..... Moderation: **Teo Jägersberg**  
*Sportjournalist und Moderator, SWR*
- 12.50 – 14.00 **Mittagspause**
- 14.00 – 14.40 **Dynamisches Aufwärmen, Athletiktraining im Profibereich, Tabata Training** ..... **Claus Wagner**  
*Diplom Sportwissenschaftler, Athletiktrainer beim WTB*
- 14.40 – 15.10 **Biokinematische Behandlungsaspekte beim Sportler, ein Fallbeispiel** ..... **Matthias Knop**  
*Physiotherapeut BA  
Z.O.N. – Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie Stuttgart*
- 15.10 – 15.40 **CTND Zweikampftraining: Körperkoordination und Stabilisation** ..... **Konstantin Berberich**  
*Physiotherapeut, CTND Trainer und Schulleiter CTND Schule Stuttgart*
- 15.40 – 16.15 **Emotions- und Gedächtnisforschung im Leistungssport** ..... **PD Dr. Cornelia Herbert**  
*Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tübingen*
- 16.15 – 16.35 **Pause**
- 16.35 – 17.30 **Live-Act - Teil I: Headset-Training**
- ab ca. 20.00 **Live Konzert auf der Bierwiese**

<b>Ab 08.00</b>	<b>Anmeldung</b>	
<b>08.30</b>	<b>Begrüßung</b> .....	<b>Dr. Christian Mauch</b> und <b>Prof. Dr. Ulrich Stöckle</b>
<b>08.30 – 09.20</b>	<b>Der kindliche und der Erwachsenen- Knickplattfuß im Leistungssport: Möglichkeiten und Grenzen</b> .....	<b>Dr. Andreas Hoffmann</b> <i>Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin, Mannschaftsarzt MTV-Allianz Stuttgart Volleyball, Sektion Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, Z.O.N. – Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie Stuttgart</i>
		<b>Marco von Frankenberg</b> <i>Sportphysiotherapeut, Physiotherapiepraxis Möglingen</i>
<b>09.20 – 09.45</b>	<b>Der ausgekugelte Ellenbogen: Das Kreuzband des Torwarts – Ein Fallbeispiel</b> .....	<b>Prof. Dr. Ulrich Stöckle</b> <i>Ärztlicher Direktor der BG Klinik Tübingen, Direktor der Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Ordinarius für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Eberhard Karls Universität Tübingen</i>
<b>09.45 – 10.00</b>	<b>Schulterluxation</b> .....	<b>Dr. Christian Mauch</b> <i>Facharzt für Orthopädie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Sektion Knie und Schulter, Z.O.N. – Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie Stuttgart</i>
<b>10.00 – 10.25</b>	<b>Pause</b>	
<b>10.25 – 10.55</b>	<b>Schulterbeschwerden – Laxität versus Instabilität. Physiotherapeutische Gesichtspunkte der Schulterstabilität</b> .....	<b>Stefan Grundler</b> <i>Physiotherapeut, Osteopath (BAO, M.Sc.i.A.), Heilpraktiker, Dozent in der Fort- und Weiterbildung für Physiotherapeuten, FOMT</i>
<b>10.55 – 11.15</b>	<b>Tennis und Handgelenksschmerzen</b> .....	<b>PD. Dr. Thomas Ebinger</b> <i>FA für Hand- und Plastische Chirurgie Chefarzt Abteilung Hand- und Plastische Chirurgie, Karl-Olga-Krankenhaus Stuttgart</i>

- 11.15 – 11.45 Mit Training gegen den Tennisellenbogen ..... Philipp Hauser**  
*Sport- u. Bewegungstherapeut, Physiotherapeut, OMT, M.Sc. i.A., Dozent in der Fort- und Weiterbildung für Physiotherapeuten, FOMT*
- 11.45 – 12.10 X-O-Bein im Sport: Eine Bedrohung?..... Dr. Atesch Ateschrang**  
*FA für Allgemeine Chirurgie und Unfallchirurgie, Oberarzt und Leiter Sektion Sporttraumatologie und arthroskopische Chirurgie BG Unfallklinik Tübingen*
- 12.10 – 12.40 Die mediale Kollaps-Prädisposition ..... Sascha Weininger**  
**für Überlastungssyndrome am Knie**  
*Physiotherapeut und M.Sc. Osteopathie i.A. Dozent in der Fort- und Weiterbildung für Physiotherapeuten, FOMT*
- 12.40 – 14.00 Mittagspause**
- 14.00 – 14.20 Rückenschmerz: Wirbelgleiten, ..... Martin Deeg**  
**Spondylolyse und Co.**  
*Facharzt für Orthopädie, Sektion Wirbelsäule, Z.O.N. – Zentrum für Orthopädie und Neurochirurgie Stuttgart*
- 14.20 – 14.50 LWS Spondylolisthesis: Trainingsansätze ..... Heiko Lowak**  
**zur Stabilisierung der LWS**  
*Physiotherapeut M.Sc., Dozent in der Fort- und Weiterbildung für Physiotherapeuten, FOMT*
- 14.50 – 15.10 Interpretation des Knochenmarködems ..... Dr. Frieder Mauch**  
**beim Leistungssportler**  
*MA (Sportwissenschaft), Facharzt für Orthopädie, Orthopädie und Unfallchirurgie, Leitender ATP-Arzt MercedesCup, Sportklinik Stuttgart*
- 15.10 – 16.10 Live-Act - Teil II: Videoauswertung  
Headset-Training und Talkrunde**
- anschließend Matchbeobachtung auf dem Centre Court**